

다이빙 안전 수칙 3가지!

1

몸 상태가 나쁠 때는 다이빙하지 않기!

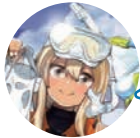


위험해!!
다이빙
NG



- 몸 상태가 좋지 않거나 음주 또는 숙취 상태에서 다이빙을 하면 사고 및 감압병으로 이어질 수 있습니다.
- 다이버의 부주의와 질병의 악화로 인한 사고가 발생하고 있습니다. 컨디션을 철저히 관리하고 충분한 여유를 둔 다이빙 계획을 세우며 다이빙의 위험성을 다시 한 번 인식하여 안전하게 다이빙합니다.

2



생명을 위협하는 패닉! 안전 교육은 필수!

- 기술 부족으로 바닷물을 잘못 삼키는 사고가 발생하고 있습니다. 강습을 통해 기술을 확실히 몸에 익혀 패닉에 빠지지 않도록 주의합니다.



3



다이빙 전에 미리 의논하기!



- 다이빙 전, 강사와 다이빙 계획이나 비상 시 대응 방법 등에 관해 확실하게 협의합니다. 만일의 상황이 발생했다면 당황하지 말고 천천히 상승하여 구조를 기다립니다.



마루유 사업자 선택하기

‘마루유 사업자(안전 대책 우량 해역 레저 제공 사업자)’란 오키나와현 공안위원회가 수상안전조례에서 규정한 안전대책기준을 충족한다고 인정한 지정 사업자입니다. 여기에 해당되는 업체라면 안심하고 투어에 참여해도 좋습니다.



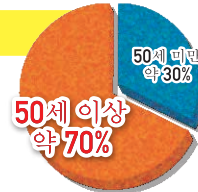
50세 이상 여러분께

50세 이상에서 중증이나 사망으로 이어지는 사고 다수 발생

컨디션을 체크하고 일정을 여유롭게 계획하세요

중증, 사망, 실종자의 연령 구성

■ 최근 5년간(2021년~2025년) 마린 레저 관련 중증, 사망, 실종자(총 156명)의 연령 구성
※ 제11관구 해상보안본부 통계 자료 기준



최근 마린 레저 중에 발생한 사고로 50세 이상 이용객이 중증에 빠지거나 사망하는 사례가 많아지고 있습니다. 마린 레저는 신체에 큰 부담을 주므로 일정을 여유롭게 계획해야 합니다. 몸 상태가 좋지 않을 때는 바다에 들어가지 맙시다.



곤란할 때나 ‘만일’의 상황 시
해상 사건 및 사고 신고는 **118번**
(제11관구 해상보안본부)

110번(오키나와현 경찰본부)
소방 및 응급 신고는 119번(소방)

‘만일’의 상황에 대비할 수 있도록
스마트폰은 방수 팩 등에 넣어
연락 수단을 확보하세요



정확한 위치를 알릴 수 있도록
위치정보(GPS)는 ON으로 설정합니다.
또한 해안에 따라 통신 신호가 약한 지역이
있을 수 있으니 사전에 확인합니다.



기타 유용한 정보



이 외에도
‘오키나와 마린 세이프티 포털’에서
다양한 정보를 확인할 수 있습니다.



본 사업 전반에 관한 문의는 마린 레저 사고 방지 대책 사업 실시 사업국
(주식회사 오리엔탈 컨설턴트) oki_mls@oriconsul.com로 연락해 주십시오.

필독! 오키나와의 바다를 안전하게 즐기려면



©Egumi Sora/SHINCHOSHA

아름다운 오키나와 바다에서는 연간 100명 이상이 사고를 당합니다.
바다의 위험성과 그에 대한 대응 방법을 확실히 알아 둡시다.



오키나와현



오키나와현 경찰



제11관구 해상보안본부



(일반재단법인) 오키나와 마린 레저 세이프티 뷰로 (일반재단법인) 오키나와 관광 컨벤션 뷰로



바다에서 놀기 전 확인하기! 스노클링 및 수영 안전 수칙 6가지!

첫번째

어디로 갈까?

그 바다에 안전요원이 있나요?
방문할 해변을 미리 확인하세요!

안전요원이나 감시자가 없는 바다에서는
리프 커런트(이안류)와 위험 생물로 인해 사고가 발생할 가능성이 높습니다.
구조 체계가 갖춰져 있지 않으면 만일의 상황에 큰 위험에 빠질 수 있으니
방문할 해변을 사전에 확인합니다.

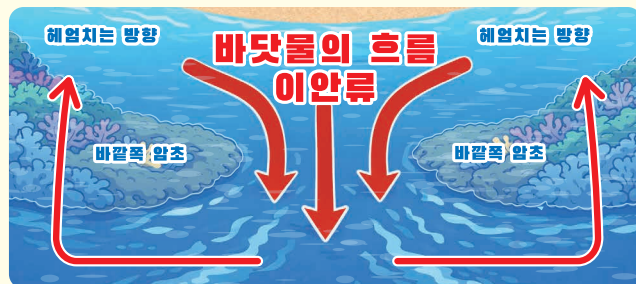
안전요원이 있는 해수욕장 찾기



안전요원이 없는 해변에서 발생할 수 있는 위험과 대응 방법

먼 바다로 밀려나가는 이안류

먼 바다로 빠르게 되돌아가는 리프 커런트(이안류)에 주의합니다.
만약 이안류에 휩쓸렸다면 흐름에 맞서지 말고 해안과 평행하게 헤엄치세요.
수영 선수라도 물의 흐름을 거스르는 것은 매우 어렵습니다.
이안류는 주로 흰 파도가 끊기는 지점에서 발생합니다.



위험 생물이 많은 바다



바다의 위험 생물로부터 몸을 보호하려면
긴 소매로 된 래시가드나
밀창이 두꺼운 샌들 또는 부츠를 착용합니다.

바다의 위험 생물에 대한 자세한 정보



두번째

무엇을 준비할까?

스노클링에 필요한 5가지 준비물!



세번째

누구와 갈까?

혼자가 아닌,
2명 이상의 버디를 만드세요!

대부분의 사고는 혼자 바다에 있을 때 발생합니다.
만일의 상황에서도 도움을 주고받을 수 있도록
항상 가까이에서 서로의 상태를 확인하는 '버디'를 만들어
2명 이상이 함께합니다.

기타
스노클링을 안전하게 즐기기 위한 스킬과 노하우



네번째

어떻게 입을까?

구명조끼를
올바르게 착용하세요!

구명조끼는 본인의 체형에 맞는 사이즈를 선택하고
지퍼를 모두 잠급니다.
다리 끈이 있다면 다리 사이로 통과시켜 고정합니다.

가슴줄은
약간 조일 정도로 단단히 매기!

다리 끈이 있다면 반드시 착용하기!



다섯번째

바다 날씨는 자주 변해요!

바다 날씨는 변덕스러우니
사전에 기상 예보를 확인하세요!

파도의 높이나 풍향, 조수간만 등을 기상 예보를 통해 확인합니다.
상황에 따라서는 바다에 들어가지 않는 판단도 필요합니다.

여섯번째

바다에 들어가서 무엇을 연습할까?

가장 편안하게 뜨는 방법과
자세를 파악하세요!

파도에 휩쓸리거나 바닷물을 삼키면 패닉에 빠질 수 있습니다.
바다에 들어가면 우선 얇은 곳에서 구명조끼를 착용한 상태로
자세를 가다듬는 연습을 합니다.

물에 뜨는 방법 예시① 개구리 헤엄 자세



본인에게 가장 편안한 자세로 호흡을 확보하는 것이 중요합니다.

물에 뜨는 방법 예시② 위를 향해 누운 자세

